

Programa del curso

GENERACIÓN L♥VINDER

Del Match al Amor Real



rekilibrium

CENTRO DE BIENESTAR Y NUTRICIÓN



GENERACIÓN L♥VINDER

Un curso único, nacido de la experiencia y la escucha profunda

Águeda y Hélène han creado un método singular tras años de acompañar, observar y escuchar a cientos de personas en su camino hacia el bienestar. Como terapeutas, han recopilado durante décadas experiencias, emociones y patrones que se repiten en quienes buscan una conexión verdadera.



A lo largo de su investigación, se hicieron muchas preguntas. Preguntas honestas, humanas, necesarias. Y encontraron herramientas para sanar heridas que muchas veces se viven en silencio, como:

- El vacío que queda cuando esa persona con la que hablabas cada día, de repente desaparece sin dejar rastro.
- El golpe al autoestima cuando no recibes ese “match” que esperabas.
- La ansiedad de preguntarte si gustarás cuando te pide que envíes una foto.
- El miedo a volver a enamorarte y caer, otra vez, en una historia que termina en dolor.
- La sensación de sentirte sucia o usado/a después del silencio que sigue al sexo con alguien que parecía tan cercano detrás de una pantalla.
- El agotamiento de buscar sin encontrar, de esperar sin saber si llegará.
- La tristeza de encadenar encuentros vacíos que no llenan el alma.
- La obsesión que se apodera de tu vida cuando te pierdes en la búsqueda del amor ideal.
- El dolor de dejar de ser tú mismo/a para intentar gustarle más a alguien.

Así nació el curso **GENERACIÓN  L♥VINDER para enseñarte cómo buscar y encontrar el amor verdadero desde tu esencia, tu ser más auténtico.**

A lo largo de 5 masterclasses vivenciales, Águeda y Hélène te acompañarán con herramientas potentes como PNL, mindfulness, meditaciones guiadas, role play, coaching, dinámicas grupales, musicoterapia, aromaterapia, apoyo emocional y mucho más.

Además, formarás parte de una tribu: una comunidad que te acompañará y sostendrá en este viaje de transformación.

*Porque el amor comienza contigo.
Y mereces vivirlo con plenitud, libertad y verdad.*

GENERACIÓN L♥VINDER

Programa del curso

♥ Masterclass 1 – Volver a mí: del deseo de gustar al amor propio

 17 *Viernes 7 de noviembre – 17h a 20h*

Explora cómo la búsqueda constante de aprobación externa impacta tu autoestima. Aprende a reconectar contigo, fortalecer tu autovaloración y recuperar tu poder personal.

Objetivo: Liberarte de la validación externa y cultivar una autoimagen positiva y amorosa.

🔥 Masterclass 2 – De los matches vacíos al vínculo consciente

 17 *Viernes 14 de noviembre – 17h a 20h*

Reflexiona sobre el uso afectivo de las apps y la sexualidad vivida desde la desconexión. Descubre cómo dejar atrás el patrón del “consumo de cuerpos” y dar paso a encuentros con sentido y equilibrio.

Objetivo: Identificar creencias limitantes y construir relaciones más conscientes y sanas.

☀️ Masterclass 3 – Magnetismo auténtico: el poder de ser tú

 17 *Viernes 21 de noviembre – 17h a 20h*

Conecta con tu esencia, con tu deseo real y con una comunicación que atrae desde la verdad. Aprende a seducir desde lo que eres, no desde lo que crees que “deberías” ser.

Objetivo: Cultivar tu autenticidad y magnetismo natural para crear vínculos reales y placenteros.

🌙 Masterclass 4 – Amor con propósito: atraer a tu compañero/a ideal

 17 *Viernes 28 de noviembre – 17h a 18h30*

Haz consciente lo que realmente deseas en una relación. Define, siente y manifiesta el tipo de amor que tu alma anhela.

Objetivo: Clarificar tu visión del amor y alinear tu energía para atraerlo con intención.

🌈 Masterclass 5 – Renacer en el amor: cerrar ciclos y abrir el corazón

 17 *Viernes 12 de diciembre – 17h a 20h*

Una experiencia de liberación profunda para soltar viejas heridas, cerrar capítulos y abrirte de verdad al amor que mereces.

Objetivo: Sanar el pasado, reconectar contigo y prepararte para recibir un amor auténtico y consciente.

Más que un curso... un antes y un después

GENERACIÓN L♥VINDER

Del Match al Amor Real

No es solo un curso, es un viaje emocional para pasar de la dependencia a las apps y la validación externa, a la autenticidad, el amor propio y las relaciones profundas.

Una transformación basada en:

Conciencia

Liberación de patrones

Autenticidad

Claridad

Sanación

Apertura al amor real

¿Te apuntas?

rekilibrium



Tel: 681 36 42 00 / 664 86 46 88

Calle de Béjar, 24,

MADRID